



RÉVOLUTION SANTÉ

Challenge Santé

Bilan du **Mode de Vie** :

(avec Questionnaire du Mode de Vie)

- 4 Évaluations Individualisées : Motivationnelle, Fonctionnelle, Nutritionnelle et Biotypologique
- Examen scanner DEXA
- Plan d'Action Santé Individualisé et Restitution
- Attribution du Référent Santé
- Suivi Mensuel

Accès illimité :

Plateau Sport Santé

Balnéo Spa

Ateliers Éducatifs

Cours Collectifs en salle et en piscine**

Pilates Core **

Ateliers Cuisine Alimentation Santé

Pack de **Bienvenue** (1 fois/an)

Remise de 10% au Restaurant les Halles Solarid (sur présentation de la carte de fidélité)

Optimisation 12 mois*	Consolidation 6 mois*	Initiation 3 mois*
125€ /mois	175€ /mois	250€ /mois

Sport Santé

Accès illimité :

Plateau Sport Santé

Balnéo Spa

- Hammam - Douches Sensorielles
- Jacuzzi - Piscine (hors horaires de cours collectifs)

Accès illimité :

Plateau Sport Santé et **Balnéo Spa**

Ateliers Éducatifs

Cours Collectifs en salle et en piscine :

10 Séances/Mois incluses*** (Hors Pilates Core)

Remise de 10% au Restaurant les Halles Solarid (sur présentation de la carte de fidélité)

12 mois*	6 mois*	3 mois*
58€ /mois	68€ /mois	78€ /mois
78€ /mois	88€ /mois	98€ /mois

Pass Sport Santé

Accès illimité : Plateau Sport santé + Balnéo Spa + Cours Collectifs en salle et en piscine (hors Pilates Core)

1 Semaine

48€

* Frais d'inscription (dont badge) : 20€ - Tarif CE : remise de 10% valable uniquement sur offres 6 et 12 mois.

** Réservation obligatoire et possible 14 jours à l'avance.

*** Réservation obligatoire et possible 7 jours à l'avance.

Offres à la Carte

Cours Collectifs en salle et en piscine**

	1 Séance (validité 1 mois)	10 Séances* (validité 3 mois)	20 Séances* (validité 6 mois)	40 Séances* (validité 12 mois)
Adhérents	13€	95€ soit 9,50€ la séance	170€ soit 8,50€ la séance	280€ soit 7€ la séance
Non adhérents	15€	110€ soit 11€ la séance	190€ soit 9,50€ la séance	320€ soit 8€ la séance

Pilates Core**

	1 Séance (validité 1 mois)	10 Séances* (validité 3 mois)	20 Séances* (validité 6 mois)	40 Séances* (validité 12 mois)
Adhérents	25€	200€ soit 20€ la séance	320€ soit 16€ la séance	520€ soit 13€ la séance
Non adhérents	30€	250€ soit 25€ la séance	420€ soit 21€ la séance	720€ soit 18€ la séance

	1 Séance (validité 1 mois)
Consultations supplémentaires 30min *** Motivationnelle, fonctionnelle ou nutritionnelle. Adhérents "Challenge Santé" uniquement.	30€
Ateliers Éducatifs *** Interactifs et pratiques les ateliers éducatifs apportent des connaissances et des compétences pour mettre en œuvre les bonnes actions afin d'optimiser sa santé et la préserver.	25€
Ateliers Cuisine *** Apprendre à cuisiner, dans la bonne humeur et la convivialité, des plats combinant plaisir et santé. Voici la promesse des ateliers cuisine !	35€
Examen scanner DEXA *** (Hors Challenge Santé) Méthode d'imagerie médicale couramment utilisée pour la détection précoce de l'ostéoporose et qui permet également de déterminer la répartition des masses grasse et musculaire. (contre-indiqué pour les femmes enceintes)	50€ (Séance de suivi : 30€)

* Frais d'inscription (dont badge) : 20€.

** Réservation obligatoire et possible 14 jours à l'avance.

*** Réservation obligatoire.



RÉVOLUTION SANTÉ

132 Boulevard Pénélope
MONTPELLIER ODYSSEUM

04 67 07 74 74

r-revolution-sante.com